

Lecco scopre l'attività fisica: successo per "Pillole di Salute"



Lecco - Una inaspettata e benefica ondata di attività fisica mette in moto i lecchesi: sono ben 1055 i coupon di Pillole di Salute utilizzati sotto il Resegone per svolgere gratuitamente attività fisica. In soldoni, 1665 ore di benessere di cui hanno potuto godere bambini, adulti e famiglie. E l'estate, con la preoccupazione di sfigurare in spiaggia, è vicina.

SFIDA AI SEDENTARI. C'è chi ha provato il tiro con l'arco, chi il ciclismo, chi il nuoto, la palestra o il nordic walking oppure chi ha scelto di sperimentare con tutta la famiglia i percorsi

avventura all'aria aperta. La sfida lanciata alla popolazione sedentaria della provincia di Lecco, risultato di una sinergia tra istituzioni, volontariato e società sportive, sta raccogliendo i suoi frutti. Un'esperienza unica, nata per spronare i lecchesi, ed in particolare le famiglie, a muoversi di più, a fare sport, per stare meglio e, perché no, per ridurre i costi sanitari e sociali derivanti dalla sedentarietà.

BELLA STAGIONE. Pillole di salute è un progetto ideato dall'associazione di promozione sociale Giretto e dall'Asl di Lecco, con il contributo della Provincia di Lecco e di Acel Service, in collaborazione con il Coni provinciale di Lecco e Federfarma Lecco. "Siamo molto soddisfatti per l'andamento del progetto. Sul nostro sito www.pilloledisalute.giretto.it sono in continuo aggiornamento le proposte per le famiglie della nostra provincia. Con l'arrivo della bella stagione visitate spesso il nostro sito per scoprire tutte le nuove proposte", esorta **Gianluigi Maggioni**, del Giretto.

DALLE ALTRE PROVINCE. "Dopo il lancio - aggiunge **Franco Tortorella** dell'Asl - siamo stati contattati da altre Asl, associazioni, enti per capire come realizzare un progetto simile nelle loro province. L'hanno trovato un modo divertente, originale e d'impatto per spronare la popolazione a muoversi, fare sport. In effetti i dati di ore consumate, i contatti avuti dalle società dicono che l'iniziativa funziona. Addirittura ha coinvolto residenti di altre province". La prossima iniziativa lanciata dalle "Pillole in tour" sarà Domenica 2 giugno, in occasione della festa nazionale dello sport organizzata dal Coni. Pillole di salute sarà presente con prove gratuite di nordic walking (piazza Garibaldi a Lecco). Per maggior informazioni:

<http://www.pilloledisalute.giretto.it/eventi/item/660-nordic-walking-raduno-di-lecco>.

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

