

## “Pillole di salute” sfida la sedentarietà dei lecchesi

LECCO - Sono 1055 i coupon di **PILLOLE DI SALUTE** utilizzati dai lecchesi per svolgere gratuitamente attività fisica: 1665 ore di



**benessere di cui hanno potuto godere bambini, adulti e famiglie.** C'è chi ha provato il tiro con l'arco, chi il ciclismo, chi il nuoto, la palestra o il nordic walking oppure chi ha scelto di sperimentare con tutta la famiglia i percorsi avventura all'aria aperta.

La sfida lanciata alla popolazione sedentaria dei cittadini della provincia lecchese da Asl insieme al Coni, alla Provincia e all'associazione Giretto, Acel e Federfarma, sta raccogliendo i suoi frutti .

Un'esperienza unica, nata per spronare i lecchesi, ed in particolare le famiglie, a muoversi di più, a fare sport, per stare meglio e, perché no, per ridurre i costi sanitari e sociali derivanti dalla sedentarietà.

“Siamo molto soddisfatti per l'andamento del progetto. Sul nostro sito [www.pilloledisalute.giretto.it](http://www.pilloledisalute.giretto.it) sono in continuo aggiornamento le proposte per le famiglie della nostra provincia. Con l'arrivo della bella stagione visitate spesso il nostro sito per scoprire tutte le nuove proposte “ spiega **Gianluigi Maggioni**, del Giretto.

### *Le nuove attività inserite grazie alla collaborazione del CONI?*

Pol. Aurora di Olgiate Molgora con il BASKET;  
Virtus Calco con PALLAVOLO, ATLETICA, GIN DI MANTENIMENTO E CALCIO;  
A.S. Montevecchia di Montevecchia con PALLAVOLO;  
F.C. Cernuscese di Cernusco Lombardone con LA SCUOLA CALCIO;  
Libertas Merate due di Merate con la GINNASTICA RITMICA E GINNASTICA ARTISTICA;  
Pol Besanese di Besana Brianza con IL JUDO E LA GIN. DOLCE E DI MANTENIMENTO.

“Dopo il lancio siamo stati contattati da altre ASL, Associazioni, Enti per capire come realizzare un progetto simile nelle loro province. L'hanno trovato un modo divertente, originale e d'impatto per spronare la popolazione a muoversi, fare sport. In effetti i dati di ore consumate, i contatti avuti dalle società dicono che l'iniziativa funziona. Addirittura ha coinvolto residenti di altre province.” spiega **Franco Tortorella** dell'ASL.

La prossima iniziativa lanciata dalle PILLOLE IN TOUR sarà domenica 2 giugno, in occasione della festa nazionale dello sport organizzata dal Coni. Pillole di salute sarà presente con prove gratuite di nordic walking ( piazza Garibaldi a Lecco ) per maggior informazioni:  
<http://www.pilloledisalute.giretto.it/eventi/item/660-nordic-walking-raduno-di-lecco>.

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

